

Tips!

Wanneer je kind net te laat is:

- zeker niet straffen
- zet je kind toch even op het potje

Wanneer het lukt op het potje:

- geef een complimentje, een knuffel of een applausje
- kijk samen in het potje

Met steun van de
Vlaamse overheid



Illustraties van Kathleen Amant, © Clavis Uitgeverij,
Hasselt - Amsterdam (www.clavisbooks.com), uit: 'Op je potje konijn'

Boekenidee

Kathleen Amant schreef
2 leuke boekjes over
zindelijkheid:
'Op je potje konijn' en
'Op de grote wc', beiden
uitgegeven bij Clavis



Ik ga al op
het potje!

Zindelijkheidstraining, hoe begin je eraan?

Je begint eraan wanneer:

- je als ouder denkt dat je kind er klaar voor is en interesse toont voor het potje
- je kind regelmatig droog is (één tot anderhalf uur)
- je merkt dat je kind vies is van zijn eigen pampers



Suggesties voor een vlotte start

- zorg voor een stevig potje, waarbij uw kind met zijn voetjes op de grond kan steunen
- doe de luiers altijd uit en het onderbroekje aan
- zet je kind regelmatig op het potje (om het uur)
- lees met je kindje boekjes over zindelijkheid
- werk met een beloningskalender (www.clavis.be)
- start niet met de potjestraining vlak voor de komst van een baby, een verhuizing, een scheiding...
- doe uw kind kleren aan die het makkelijk zelf kan losmaken
- wees niet bang om het te proberen
- **steek er voldoende tijd in**
- **motiveer en beloon je kind**

